



RAPPORT DE VOLET · 2025

Rapport de programmation

Analyse de l'offre de cours et activités structurées

2 018 cours offerts, 20 812 places disponibles, 2 767 personnes en liste d'attente — une offre substantielle qui confirme notre rôle central dans l'accès au sport et au loisir sur le territoire.

2 018

COURS OFFERTS

20 812

PLACES DISPONIBLES

13,3 %

TAUX DE PRESSION



Table des matières

Sommaire

- 01 Sommaire exécutif
- 02 Vue d'ensemble de notre programmation
- 03 Centre sportif Côte-des-Neiges
- 04 Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce
- 05 Analyse saisonnière
- 06 Camps de jour
- 07 Synthèse et recommandations
- 08 Analyse comparative des tarifs 2024-2025

01

Sommaire exécutif

Le présent rapport analyse l'ensemble de notre programmation de cours et d'activités structurées pour l'année 2025. Avec **2 018 cours offerts totalisant 20 812 places disponibles**, nous confirmons notre capacité à proposer une offre diversifiée et substantielle à la population de l'arrondissement Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce.

2 018

COURS OFFERTS

20 812

PLACES DISPONIBLES

2 767

LISTE D'ATTENTE

13,3 %

TAUX DE PRESSION

Notre programmation couvre l'ensemble des saisons avec une répartition équilibrée entre les quatre sessions annuelles. La liste d'attente de 2 767 personnes témoigne d'une demande soutenue qui dépasse notre capacité actuelle, particulièrement pour certaines activités aquatiques et les camps de jour estivaux.

Faits saillants 2025

INDICATEUR	VALEUR	ANALYSE
Cours offerts	2 018	Offre diversifiée
Places disponibles	20 812	Capacité substantielle
Liste d'attente totale	2 767	Demande excédentaire de 13,3 %
Activités aquatiques	62 %	Prédominance natation
Activités terrestres	38 %	Offre complémentaire
Sessions par année	4 à 6	Couverture annuelle complète

02

Vue d'ensemble de notre programmation

2.1 Répartition par installation

INSTALLATION	COURS	PLACES	ATTENTE	PRESSIION
Centre sportif CDN — Piscine	351	3 640	811	22,3 %
Centre sportif CDN — Gymnase	151	2 207	145	6,6 %
TOTAL CSCDN	502	5 847	956	16,4 %
Centre sportif NDG — Piscine	1 216	9 261	870	9,4 %
Centre sportif NDG — Gymnase	268	5 269	342	6,5 %
TOTAL CSNDG	1 484	14 530	1 212	8,3 %
Centres hors-campus	4	58	0	0 %
Camps de jour	28	377	110	29,2 %
TOTAL GÉNÉRAL	2 018	20 812	2 767	13,3 %

Le Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce concentre **73,5 %** de l'offre totale avec 1 484 cours. Le Centre sportif Côte-des-Neiges assure 24,9 % avec 502 cours. Les camps de jour affichent le taux de pression le plus élevé (29,2 %).

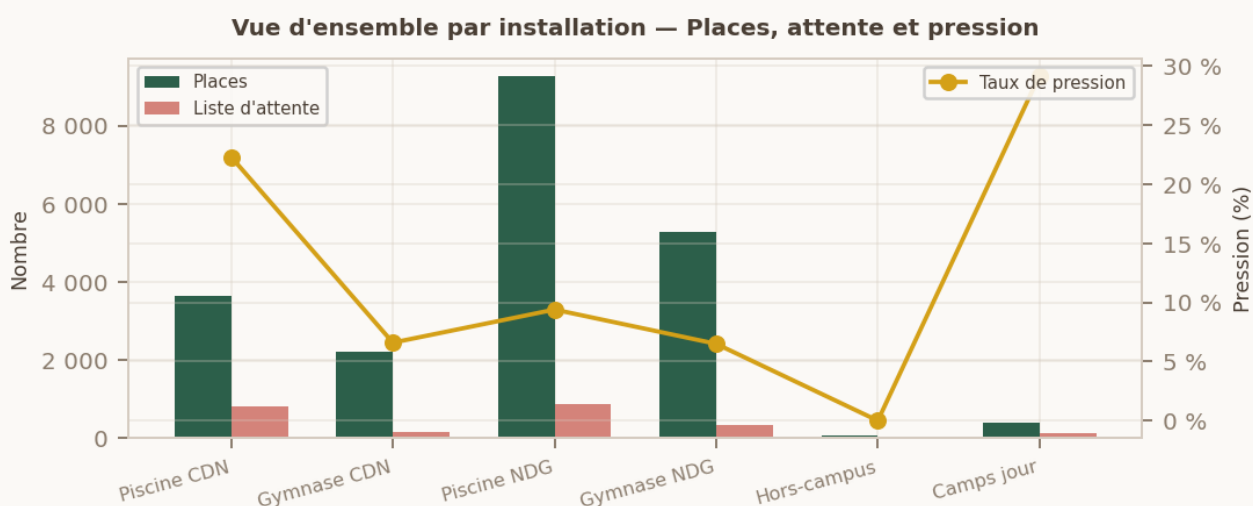


Fig. 1 — Vue d'ensemble par installation — Places, attente et pression

2.2 Répartition par type d'activité

TYPE D'ACTIVITÉ	COURS	PLACES	PART DE L'OFFRE
Activités aquatiques (piscines)	1 567	12 901	62,0 %
Activités terrestres (gymnases)	419	7 476	35,9 %
Camps de jour	28	377	1,8 %
Activités hors-campus	4	58	0,3 %
TOTAL	2 018	20 812	100 %

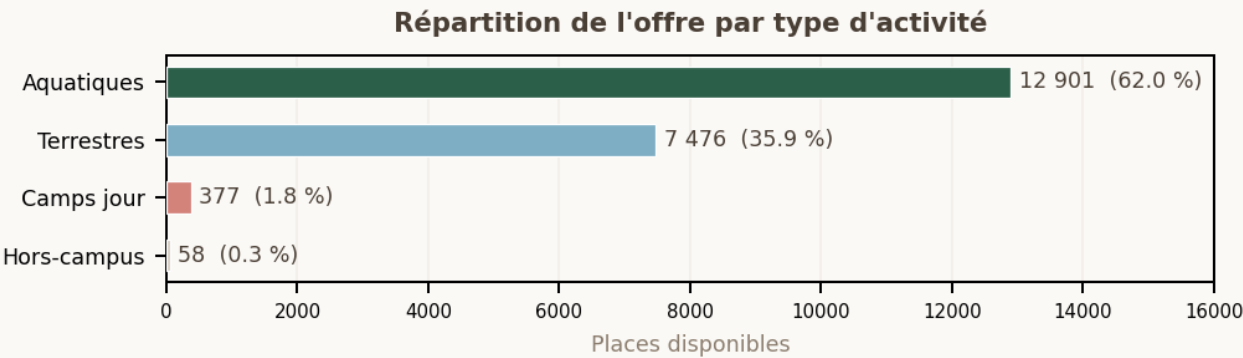


Fig. 2 — Répartition de l'offre par type d'activité

03

Centre sportif Côte-des-Neiges

Le Centre sportif Côte-des-Neiges propose **502 cours totalisant 5 847 places disponibles**. Avec une liste d'attente de 956 personnes (taux de pression de 16,4 %), cette installation fait face à une demande structurellement supérieure à sa capacité.

3.1 Programmation piscine CSCDN

351

COURS PISCINE

22,3 %

TAUX DE PRESSION

CATÉGORIE	COURS	PLACES	ATTENTE	PRESSIION
Cours enfants (0-12 ans)	232	2 292	624	27,2 %
Cours adultes	19	176	143	81,3 %
Formation sauvetage	29	370	16	4,3 %
Club aquatique/compétition	26	521	0	0 %
Nage artistique	4	37	0	0 %
Water-polo	11	256	0	0 %
TOTAL PISCINE CSCDN	351	3 640	811	22,3 %

ZONE DE TENSION CRITIQUE

Les cours adultes affichent un taux de pression de **81,3 %**, révélant une inadéquation majeure entre l'offre et la demande. Ces données justifient le développement de sessions intensives pour absorber la demande excédentaire.

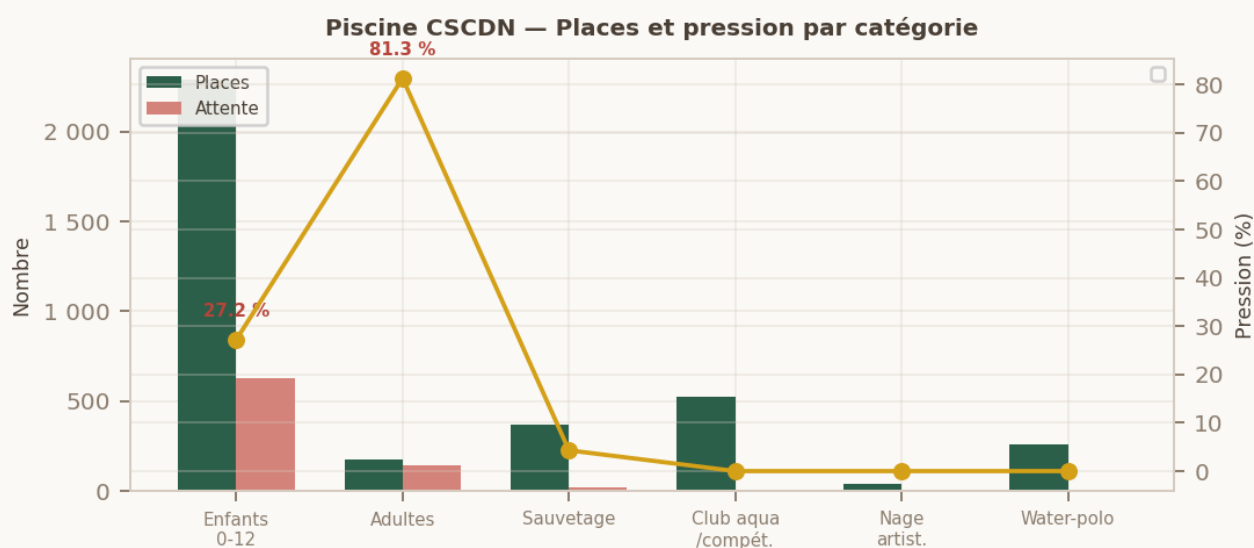


Fig. 3 — Piscine CSCDN — Places et pression par catégorie

3.2 Programmation gymnase CSCDN

ACTIVITÉ	COURS	PLACES	ATTENTE	PRESSION
Athlétisme	17	280	19	6,8 %
Basketball	12	238	11	4,6 %
Soccer	12	207	14	6,8 %
Petit Champion	15	180	6	3,3 %
Yoga	14	172	2	1,2 %
Mise en forme	14	170	2	1,2 %
Zumba	13	150	2	1,3 %
Badminton	6	133	35	26,3 %
Tennis	9	132	19	14,4 %
Autres activités	39	545	35	6,4 %
TOTAL GYMNASE CSCDN	151	2 207	145	6,6 %

04

Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce

Le Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce constitue le cœur de notre offre avec **1 484 cours totalisant 14 530 places**. Avec un taux de pression de 8,3 %, cette installation affiche une meilleure adéquation offre-demande que le CSCDN.

4.1 Programmation piscine CSNDG

1 216

COURS PISCINE

9,4 %

TAUX DE PRESSION

CATÉGORIE	COURS	PLACES	ANALYSE
Parent-Enfant (1-2-3)	78	660	Initiation familiale
Préscolaire (1-5)	243	1 338	Autonomie aquatique
Nageur (1-10)	354	2 600	Progression technique
Cours adultes	42	390	Clientèle adulte
Cours privés	287	287	Accompagnement personnalisé
Aquaforme (tous types)	103	2 630	Conditionnement aquatique
Formation sauvetage	38	276	Certification
TOTAL PISCINE CSNDG	1 216	9 261	Offre complète

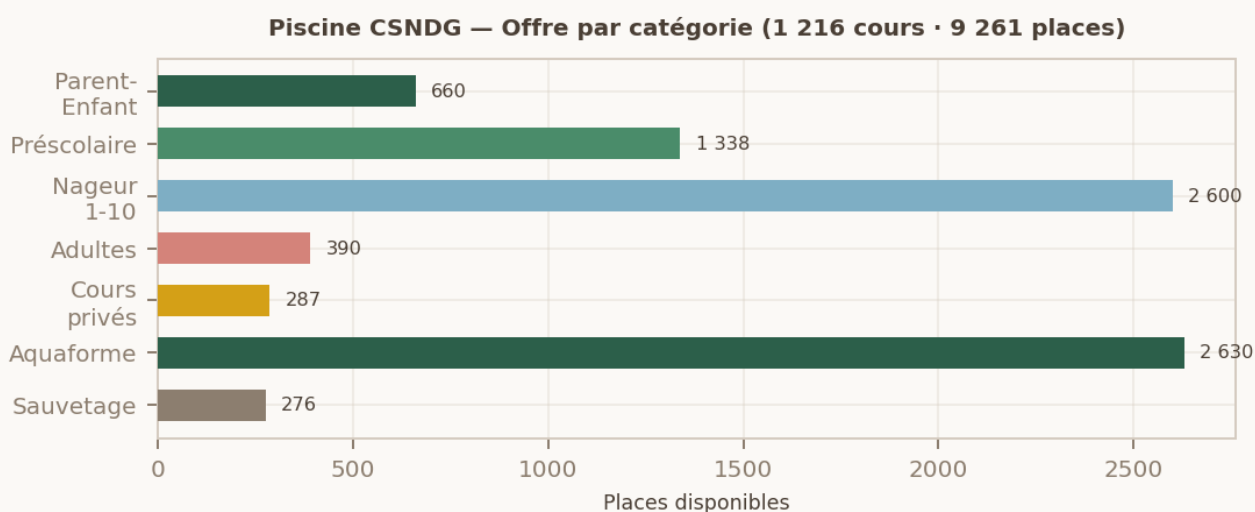


Fig. 4 — Piscine CSNDG — Offre par catégorie (1 216 cours · 9 261 places)

4.2 Programmation gymnase CSNDG

ACTIVITÉ	COURS	PLACES	ATTENTE	PRESSION
Conditionnement 55+	24	1 200	36	3,0 %
Pickleball	16	314	32	10,2 %
Badminton	14	244	24	9,8 %
Basketball	23	327	32	9,8 %
Karibou	24	322	34	10,6 %
Soccer	16	201	55	27,4 %
Musculation encadrée	18	144	22	15,3 %
Étirement/tonification	13	238	0	0 %
Ballet	10	144	2	1,4 %
Autres activités	110	1 135	105	9,3 %
TOTAL GYMNASE CSNDG	268	5 269	342	6,5 %

05

Analyse saisonnière

5.1 Répartition par session — CSCDN

SESSION	COURS	PLACES	ATTENTE	PRESSIION
Hiver	150	1 673	128	7,7 %
Printemps	137	1 599	306	19,1 %
Été	65	712	185	26,0 %
Automne	150	1 863	337	18,1 %
TOTAL CSCDN	502	5 847	956	16,4 %

5.2 Répartition par session — CSNDG

SESSION	COURS	PLACES	ATTENTE	PRESSIION
Hiver	318	3 437	369	10,7 %
Hiver intensif	137	638	199	31,2 %
Printemps	325	3 568	423	11,9 %
Été 1	230	2 614	174	6,7 %
Été 2	144	698	47	6,7 %
Automne	330	3 575	—	—
TOTAL CSNDG	1 484	14 530	1 212	8,3 %

LEVIER D'ACTION

Le modèle de sessions intensives (hiver intensif au CSNDG : 31,2 % de pression) démontre sa pertinence pour répondre à la demande excédentaire. L'extension de ce modèle au CSCDN représente un levier prioritaire.

Analyse saisonnière — Places et taux de pression par session

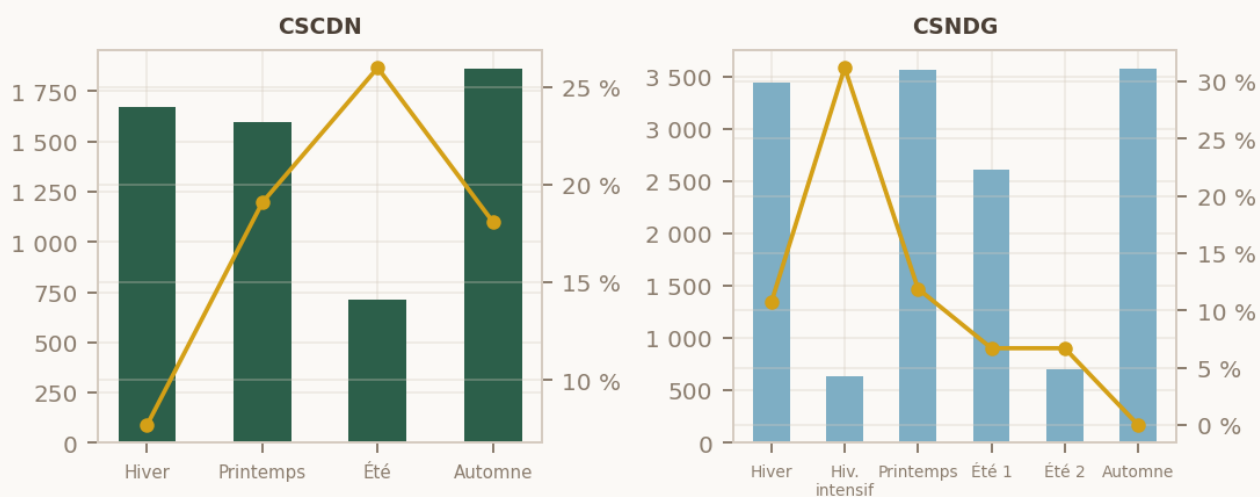


Fig. 5 — Analyse saisonnière — Places et taux de pression par session

06

Camps de jour

Nos camps de jour représentent un volet programmatique essentiel, offrant un service de garde estivale structuré autour d'activités sportives. Avec **28 groupes totalisant 377 places** et une liste d'attente de 110 personnes, ce service affiche le taux de pression le plus élevé de notre organisation (29,2 %).

CAMP / GROUPE D'ÂGE	GROUPES	PLACES	ATTENTE	PRESSIION
Camp de la relâche (printemps)	7	90	3	3,3 %
Camp sportif CDN — 5 ans	2	20	7	35,0 %
Camp sportif CDN — 6 ans	3	36	40	111,1 %
Camp sportif CDN — 7 ans	3	36	23	63,9 %
Camp sportif CDN — 8 ans	3	45	14	31,1 %
Camp sportif CDN — 9 ans	3	45	7	15,6 %
Camp sportif CDN — 10 ans	3	45	2	4,4 %
Camp sportif CDN — 11-12 ans	3	45	8	17,8 %
Camp sportif CDN — 12 ans	1	15	6	40,0 %
TOTAL CAMPS	28	377	110	29,2 %

PRESSIION CRITIQUE

6 ans : 111,1 % — 40 enfants en attente pour 36 places. **7 ans : 63,9 %** — 23 en attente. L'absence du Camp Petit-Chapiteau dans l'offre estivale 2025 a vraisemblablement amplifié cette pression sur le Camp sportif CDN.

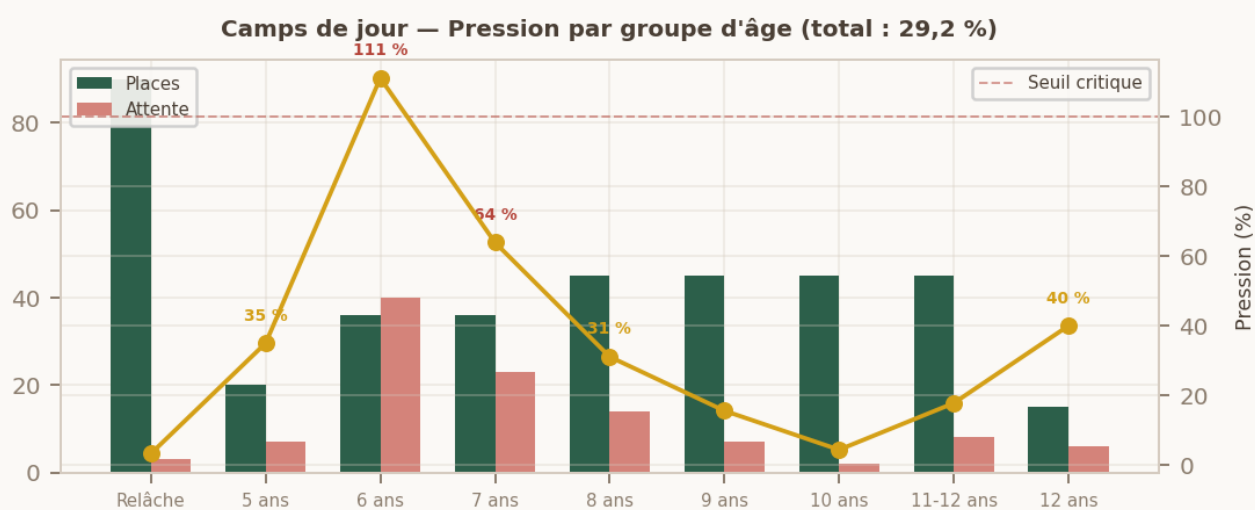


Fig. 6 — Camps de jour — Pression par groupe d'âge (total : 29,2 %)

07

Synthèse et recommandations

7.1 Forces de notre programmation

FORCE	INDICATEUR	IMPACT
Volume d'offre	2 018 cours	Couverture complète des besoins
Diversité	50+ types d'activités	Réponse à tous les profils
Sessions intensives CSNDG	6 sessions/an	Absorption de la demande
Programmation 55+	1 200 places	Engagement des aînés
Formation sauvetage	67 cours	Développement des compétences

7.2 Zones de tension identifiées

ZONES DE TENSION

Cours adultes piscine CSCDN : Pression de 81,3 % — priorité absolue

Camps de jour 5-7 ans : Pression de 35 % à 111 % — capacité insuffisante

Soccer CSNDG : Pression de 27,4 % — demande non satisfaite

7.3 Recommandations opérationnelles

HORIZON	ACTION	RÉSULTAT ATTENDU
Court terme	Planter sessions intensives piscine CSCDN	Réduire pression adultes de 81 % à 40 %
Court terme	Ajouter 2 groupes 6-7 ans aux camps	Absorber 60+ enfants en attente
Moyen terme	Développer offre soccer CSNDG	Créer 3-4 cours supplémentaires
Moyen terme	Étendre badminton/tennis CSCDN	Répondre à demande raquettes (+35 %)
Long terme	Relancer Camp Petit-Chapiteau	Soulager pression camps estivaux
Long terme	Évaluer expansion capacité aquatique	Répondre à demande structurelle

08

Analyse comparative des tarifs 2024-2025

L'analyse comparative des prix a été réalisée en regard de sept organismes comparables : l'Aquadôme, l'Association sportive Centre-Sud, le Centre Jean-Claude Malépart, le Centre sportif de la Petite-Bourgogne, le Complexe sportif St-Laurent, Sport Montréal et le YMCA.

8.1 Natation 0-14 ans

Notre offre pour les tout-petits se positionne dans la fourchette médiane du marché. Au CSNDG, les cours sont tarifés à **90 \$ pour 10 séances** (9,00 \$/séance), comparable à l'Association sportive Centre-Sud et nettement inférieur au YMCA (149 \$ pour 12 séances).

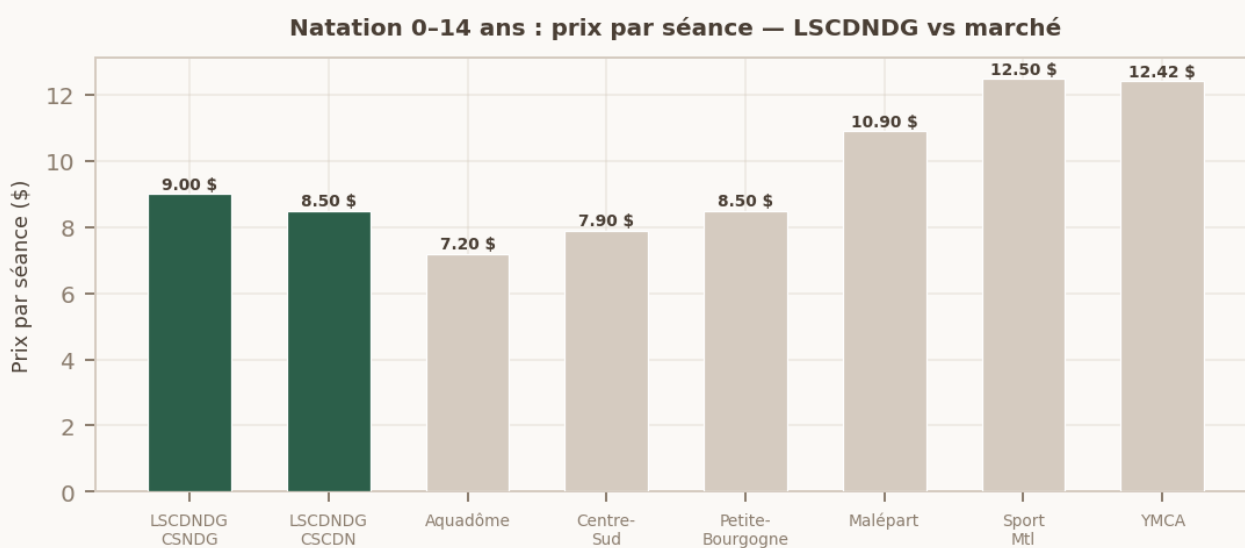


Fig. 7 — Natation 0-14 ans : prix par séance — LSCDNDG vs marché

8.2 Natation adultes 15+

Au CSNDG, la formule Natation 1-2-3 est proposée à **115 \$/10 séances** (11,50 \$/séance, 55 min), bien inférieur au YMCA (15,00 \$/séance). La durée de nos séances est l'une des plus longues du marché.

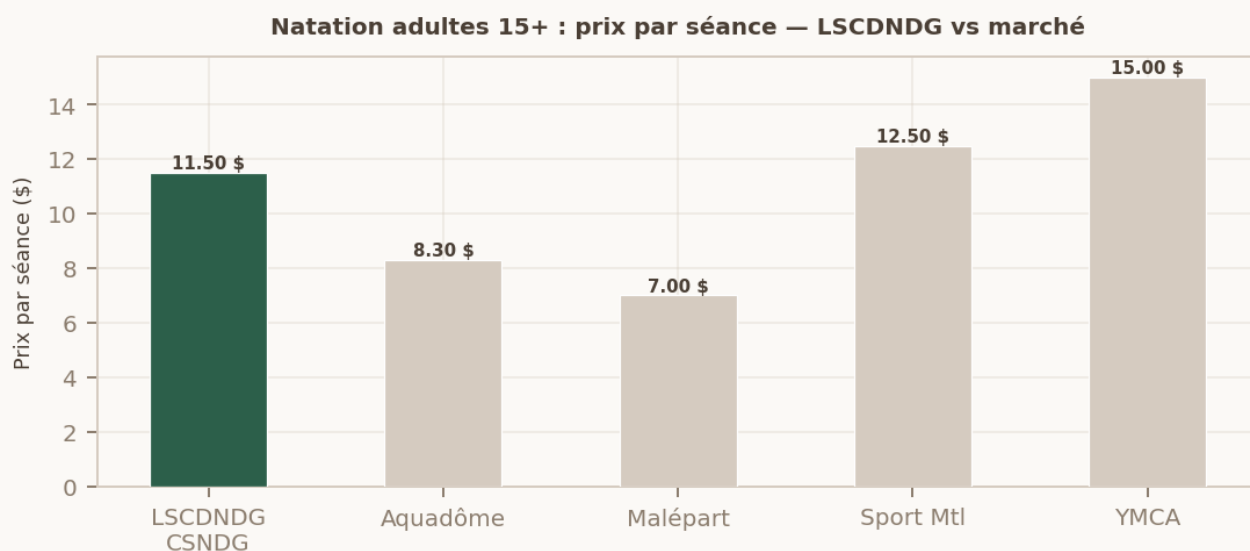


Fig. 8 — Natation adultes 15+ : prix par séance — LSCDNDG vs marché

8.3 Aquafitness et clientèle 55+

Notre programmation aquatique adultes est proposée à **85 \$/12 séances** (7,08 \$/séance). L'Aqua d'or et l'Aqua-Arthrite 55+ sont offerts à **70 \$/12 séances** (5,83 \$/séance), soit près de deux fois moins cher que Sport Montréal.

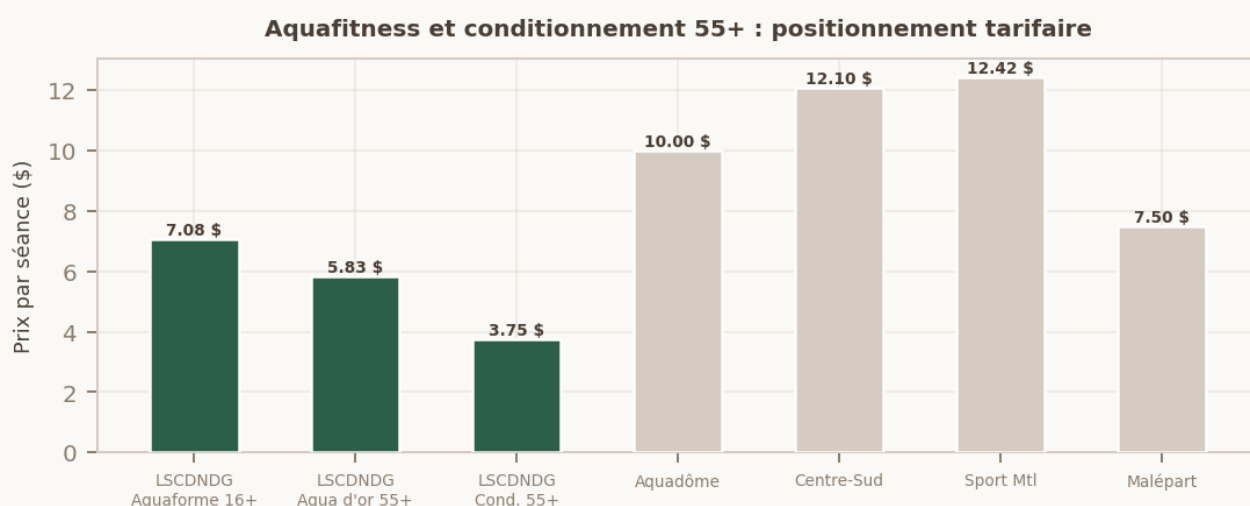


Fig. 9 — Aquafitness et conditionnement 55+ : positionnement tarifaire

8.4 Gymnase enfants 0-15 ans

Nos programmes Petits champions au CSCDN se démarquent comme les plus accessibles du marché : **3,50 \$/séance** pour les 12-36 mois et **4,50 \$/séance** pour les 36 mois-5 ans, contre 15,75 \$ au Centre CDN-CELO.

8.5 Gymnase adultes 16+

Le CSCDN affiche des tarifs parmi les plus bas du marché : Conditionnement physique, Yoga, Spinning, Pilates et Zumba à **80 \$/10 séances** (8,00 \$/séance). La formule double fréquence à 120 \$/20 séances (6,00 \$/séance) est un véritable levier d'accessibilité.

8.6 Gymnase 55+

Notre Conditionnement physique 55+ est proposé à **45 \$ pour 12 séances** (3,75 \$/séance) — moins du quart du tarif de Sport Montréal (14,08 \$/séance). Cette politique constitue un vecteur d'équité sociale remarquable.

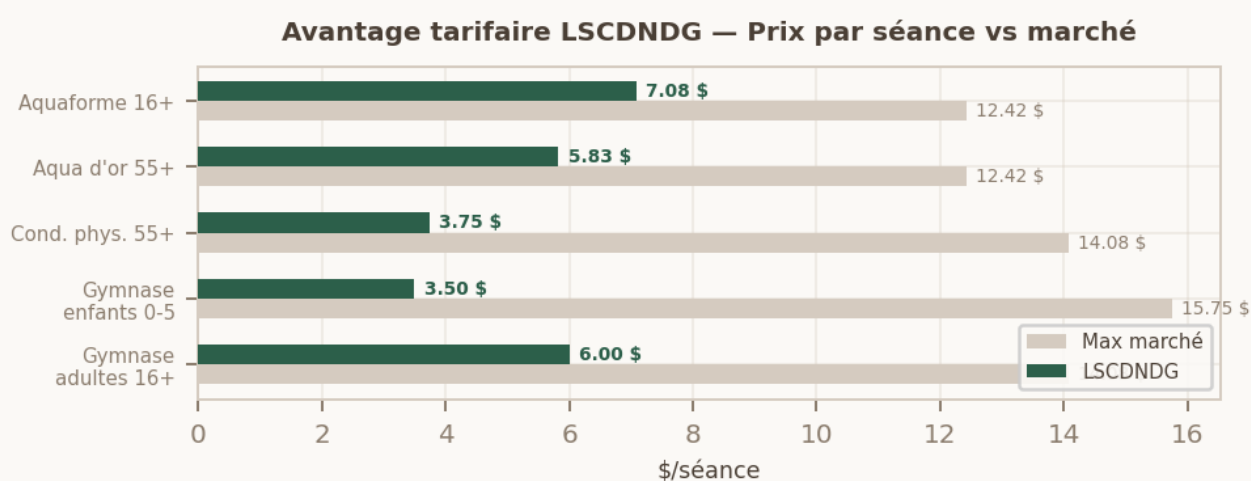


Fig. 10 — Avantage tarifaire LSCDNDG — Prix par séance vs marché

8.7 Tableau synoptique — Positionnement tarifaire

VOLET	TARIF LSCDNDG	FOURCHETTE MARCHÉ	POSITIONNEMENT
Natation 0-5 ans	8,50-9,00 \$/séance	7,20-12,42 \$	Milieu inférieur
Natation 6-14 ans	9,50-10,50 \$/séance	7,20-12,50 \$	Milieu — Compétitif
Natation adultes 15+	11,50-12,00 \$/séance	7,00-15,00 \$	Milieu — Séances longues
Aquaforme 16+	7,08 \$/séance	7,50-12,42 \$	Plus bas du marché
Aquaforme 55+	5,83 \$/séance	7,50-12,42 \$	Plus bas du marché
Cond. phys. gymnase 55+	3,75 \$/séance	8,33-14,08 \$	Plus bas du marché
Gymnase enfants 0-5	3,50-4,50 \$/séance	5,00-15,75 \$	Plus bas du marché
Gymnase adultes 16+	6,00-12,08 \$/séance	8,33-14,08 \$	Milieu inférieur

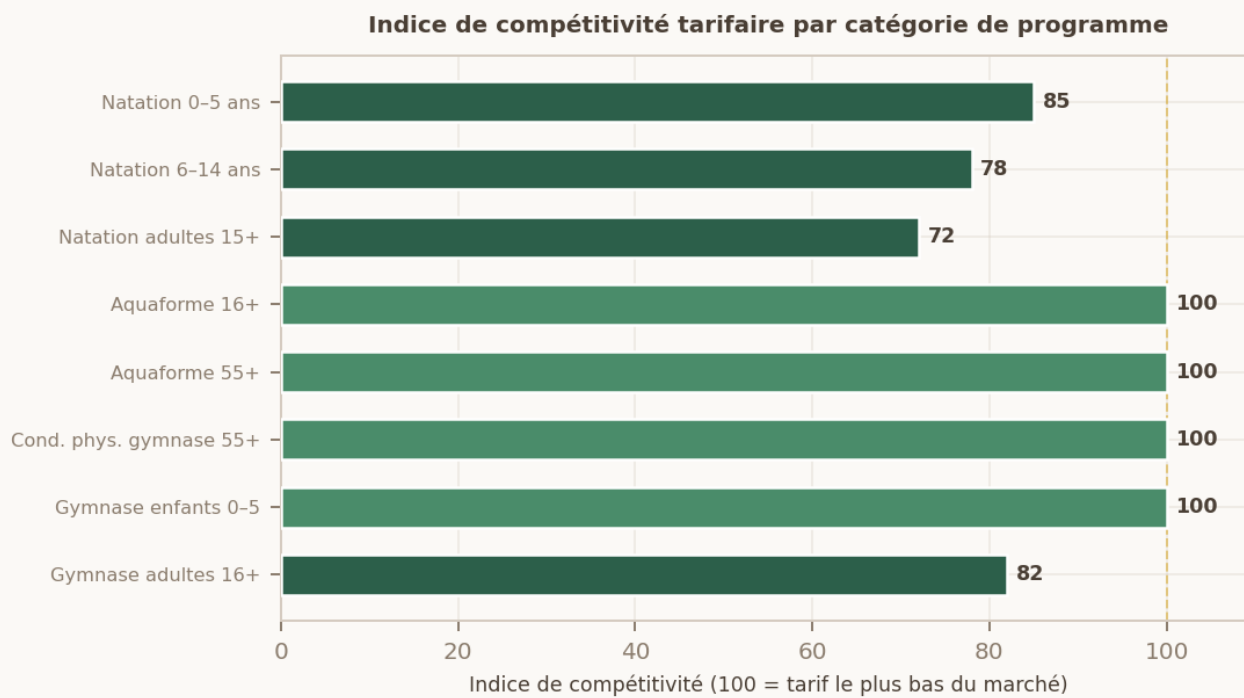


Fig. 11 — Indice de compétitivité tarifaire par catégorie (100 = tarif le plus bas du marché)

8.8 Lecture stratégique : accessibilité, équité et durabilité

L'analyse comparative révèle un positionnement systématiquement avantageux de Loisirs Sportifs CDN-NDG. Pour la grande majorité des volets étudiés, notre organisation offre le rapport qualité-prix le plus favorable du marché. **Ce positionnement traduit un choix organisationnel délibéré d'assurer l'accessibilité maximale à la population**, conforme à notre mandat public et à nos valeurs communautaires.

Ces tarifs avantageux reflètent une structure de coûts optimisée rendue possible par notre statut d'OBNL mandataire de la Ville de Montréal et la capacité à mutualiser les coûts d'infrastructure entre les deux centres sportifs.

PERSPECTIVE STRATÉGIQUE

La liste d'attente de 2 767 personnes ne résulte pas d'une offre trop chère, mais bien d'une offre insuffisante en volume face à une demande structurellement forte, en partie alimentée par nos tarifs attractifs. Ce constat constitue un argument solide en faveur du développement de l'offre.

Notre présence sur le territoire génère un **bénéfice économique direct et mesurable** pour les milliers de familles qui participent annuellement à nos programmes. L'analyse tarifaire constitue une preuve tangible de notre valeur ajoutée pour la communauté.

CONCLUSION

Notre programmation 2025 démontre une capacité organisationnelle solide avec plus de **20 000 places offertes annuellement**. Les zones de tension identifiées constituent nos priorités de développement pour 2026. L'extension du modèle de sessions intensives représente notre levier principal pour absorber la demande excédentaire sans investissement infrastructurel majeur.



Loisirs Sportifs Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Pour une communauté active et en santé

4880, avenue Van Horne, Montréal (Québec) H3W 1J3
www.lscdndg.org · (514) 342-9988 · info@lscdndg.org

*Préparé par Adama Diop adiop@lscdndg.org
Responsable des communications et du développement*

2 018

COURS OFFERTS

20 812

PLACES

2 767

LISTE D'ATTENTE