



RAPPORT DE VOLET · 2025

Rapport d'inscriptions

Analyse de la participation aux activités structurées

18 162 personnes inscrites, un taux d'occupation de 86,6 % et 95 % de résidents — une participation qui confirme notre ancrage communautaire et la pertinence de notre offre.

18 162

INSCRIPTIONS

86,6 %

TAUX D'OCCUPATION

95,0 %

RÉSIDENTS



Loisirs Sportifs Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

4880, avenue Van Horne, Montréal (Québec) H3W 1J3
www.lscdndg.org · (514) 342-9988 · info@lscdndg.org

Table des matières

Sommaire

- 01 Sommaire exécutif
- 02 Profil démographique des inscriptions
- 03 Vue d'ensemble des inscriptions
- 04 Centre sportif Côte-des-Neiges
- 05 Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce
- 06 Analyse comparative et benchmarking
- 07 Programmes complémentaires
- 08 Synthèse et recommandations stratégiques

01

Sommaire exécutif

Le présent rapport analyse l'ensemble des inscriptions aux activités structurées de Loisirs Sportifs Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce pour l'année 2025. Il documente la participation de **18 162 personnes** réparties dans nos centres sportifs, piscines et programmes spécialisés, représentant un engagement communautaire remarquable et un taux d'occupation global de **86,6 %** des places disponibles.

18 162

INSCRIPTIONS TOTALES

86,6 %

TAUX D'OCCUPATION

95,0 %

RÉSIDENTS

56,7 %

PARTICIPATION FÉMININE

Faits saillants 2025

INDICATEUR	VALEUR	ANALYSE
Inscriptions totales	18 162	Croissance soutenue
Taux d'occupation global	86,6 %	Performance excellente
Résidents de l'arrondissement	95,0 %	Ancrage local fort
Participation féminine	56,7 %	Majorité de femmes
Jeunes (0-12 ans)	54,8 %	Forte présence familiale
Aînés (55+)	23,2 %	Engagement seniors remarquable

02

Profil démographique des inscriptions

2.1 Répartition par groupe d'âge

GROUPE D'ÂGE	INSCRIPTIONS	PROPORTION	TENDANCE
0-5 ans	3 898	21,5 %	Petite enfance active
6-12 ans	6 051	33,3 %	Cœur de cible
13-17 ans	943	5,2 %	Adolescents
18-24 ans	236	1,3 %	Jeunes adultes
25-39 ans	982	5,4 %	Adultes actifs
40-54 ans	1 843	10,1 %	Adultes matures
55 ans et +	4 209	23,2 %	Aînés engagés
TOTAL	18 162	100 %	—

La concentration des inscriptions chez les 0-12 ans (**54,8 %** du total) confirme notre rôle structurant dans le développement des compétences motrices et aquatiques des jeunes. La forte présence des 55 ans et plus (**23,2 %**) témoigne du succès de notre programmation adaptée aux aînés.

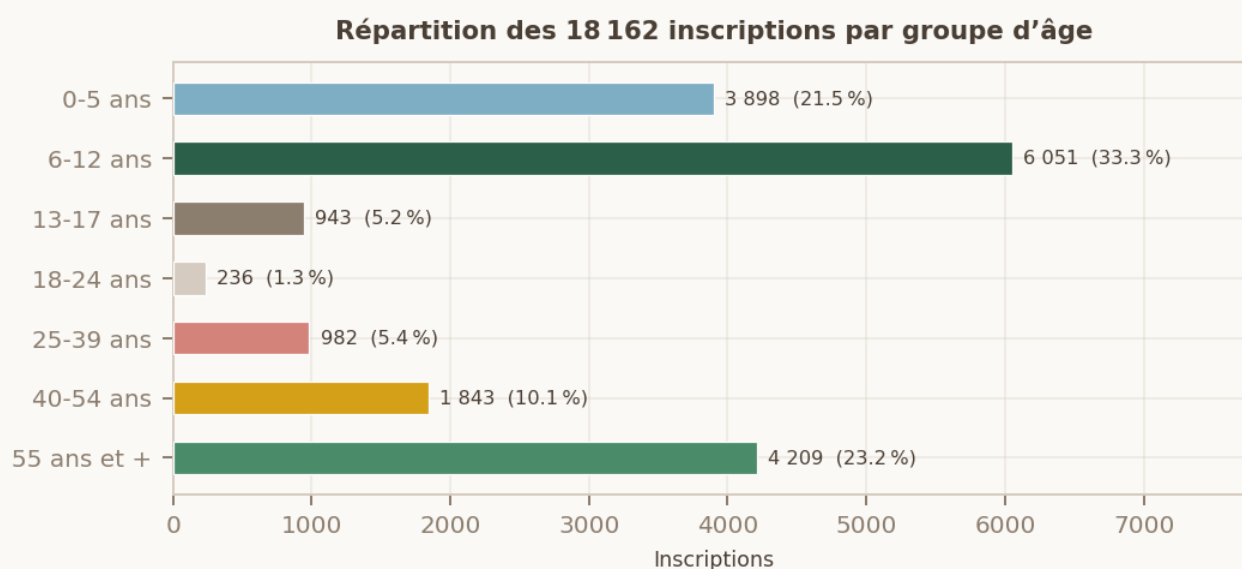


Fig. 1 — Répartition des 18 162 inscriptions par groupe d'âge

2.2 Répartition par genre

10 288

FEMMES (56,7 %)

7 874

HOMMES (43,3 %)

La prépondérance féminine (56,7 %) s'explique notamment par la forte participation des femmes aux activités de mise en forme, de conditionnement physique et aux cours parent-enfant en piscine.

2.3 Statut de résidence

STATUT	INSCRIPTIONS	PROPORTION
Résidents de l'arrondissement	17 256	95,0 %
Non-résidents	904	5,0 %
TOTAL	18 162	100 %

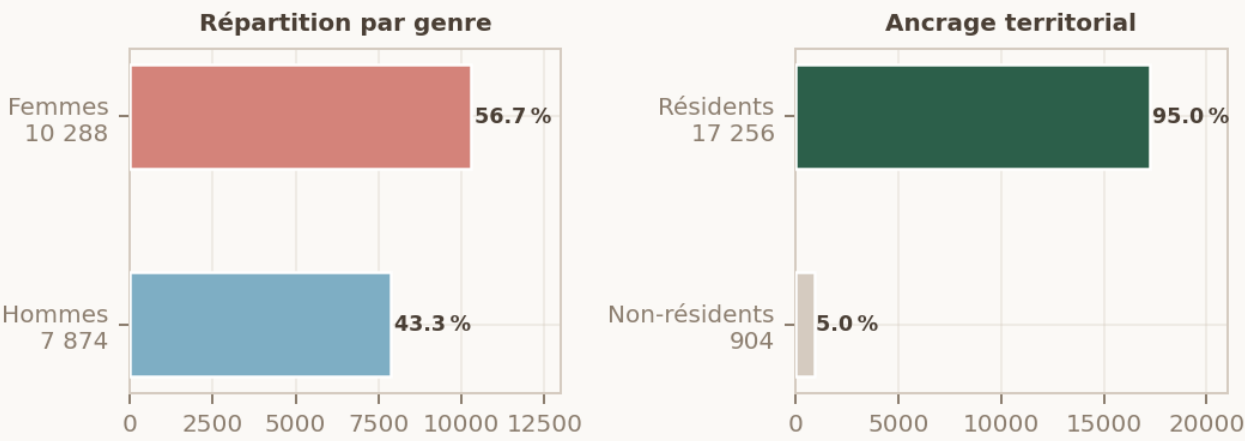


Fig. 2 — Profil des participants — Genre et ancrage territorial

03

Vue d'ensemble des inscriptions

3.1 Répartition par installation

INSTALLATION	INSCRIPTIONS	PROPORTION	POIDS
Centre sportif Côte-des-Neiges	4 622	25,4 %	—
• Piscine CSCDN	2 648	14,6 %	57,3 % du CSCDN
• Gymnase et salles CSCDN	1 974	10,9 %	42,7 % du CSCDN
Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce	12 448	68,5 %	—
• Piscine CSNDG	7 916	43,6 %	63,6 % du CSNDG
• Gymnase et salles CSNDG	4 532	25,0 %	36,4 % du CSNDG
Camps de jour	487	2,7 %	—
Club aquatique	552	3,0 %	—
Centres hors-campus	53	0,3 %	—
TOTAL ORGANISATIONNEL	18 162	100 %	—

Le CSNDG s'affirme comme le moteur principal de participation avec **68,5 %** des inscriptions. Le CSCDN, avec **25,4 %**, remplit une mission complémentaire essentielle en desservant le secteur est de l'arrondissement.

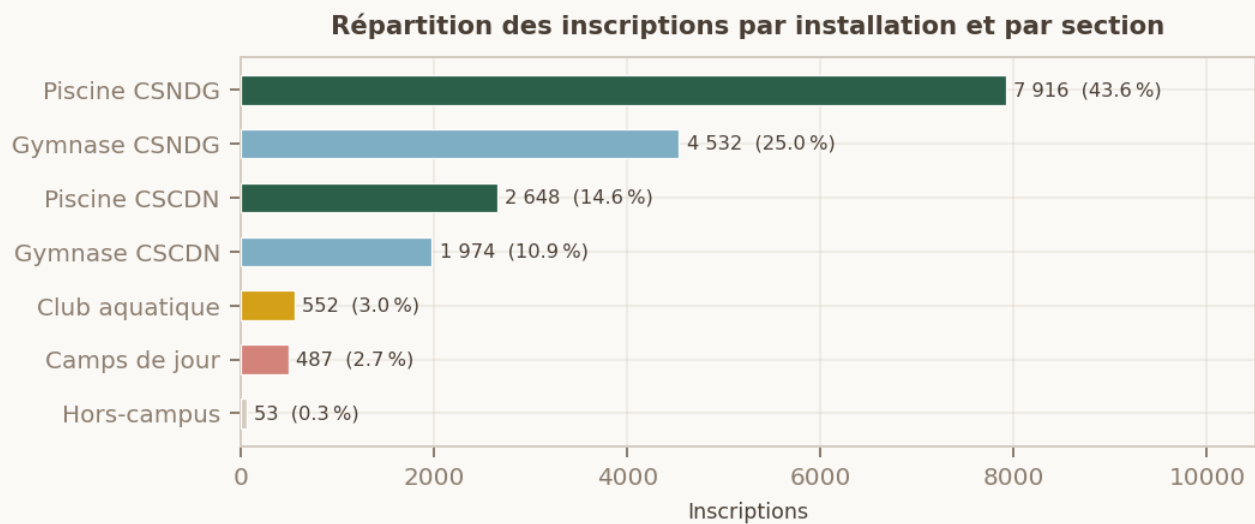


Fig. 3 — Répartition des inscriptions par installation et par section

3.2 Répartition par type d'activité

TYPE D'ACTIVITÉ	INSCRIPTIONS	PROPORTION
Activités aquatiques (piscines)	10 564	58,2 %
Activités terrestres (gymnases et salles)	6 506	35,8 %
Camps de jour	487	2,7 %
Club aquatique (compétition)	552	3,0 %
Activités hors-campus	53	0,3 %
TOTAL	18 162	100 %

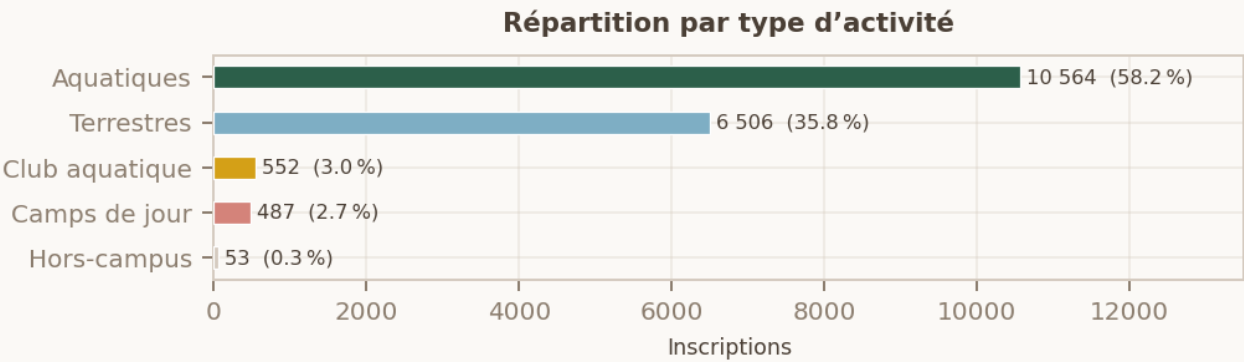


Fig. 4 — Répartition des inscriptions par type d'activité

04

Centre sportif Côte-des-Neiges

Le Centre sportif Côte-des-Neiges a enregistré **4 622 inscriptions** en 2025. Avec un taux d'occupation de **79,0 %**, cette installation affiche une performance opérationnelle solide tout en révélant une marge de croissance de 21 %.

4.1 Indicateurs de performance

INDICATEUR	VALEUR	ANALYSE
Inscriptions totales	4 622	25,4 % de l'organisation
Places disponibles	5 847	—
Taux d'occupation	79,0 %	Potentiel de croissance
Personnes en liste d'attente	956	Demande excédentaire
Ratio attente/places	16,4 %	Pression sur l'offre

4.2 Profil démographique — Gymnase et salles

GROUPE D'ÂGE	INSCRIPTIONS	PROPORTION
0-5 ans	222	11,2 %
6-12 ans	919	46,6 %
13-17 ans	51	2,6 %
18-24 ans	31	1,6 %
25-39 ans	277	14,0 %
40-54 ans	346	17,5 %
55 ans et +	128	6,5 %
TOTAL	1 974	100 %

Le gymnase du Centre sportif Côte-des-Neiges se caractérise par une forte concentration des 6-12 ans (**46,6 %**), reflétant le succès des programmes jeunesse. Le segment adulte 25-54 ans représente 31,5 % des inscriptions.

4.3 Profil démographique — Piscine

GROUPE D'ÂGE	INSCRIPTIONS	PROPORTION
0-5 ans	1 268	47,9 %
6-12 ans	928	35,0 %
13-17 ans	224	8,5 %
18 ans et +	228	8,6 %
TOTAL	2 648	100 %

La piscine du Centre sportif Côte-des-Neiges dessert majoritairement les 0-12 ans (**82,9 %**), confirmant son rôle structurant dans l'apprentissage de la natation.

05

Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce

Le Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce constitue le moteur principal de participation avec **12 448 inscriptions**, soit 68,5 % de l'activité organisationnelle.

5.1 Indicateurs de performance

INDICATEUR	VALEUR	ANALYSE
Inscriptions totales	12 448	68,5 % de l'organisation
Places disponibles	14 530	—
Taux d'occupation	85,7 %	Performance excellente
Personnes en liste d'attente	1 701	Demande soutenue
Ratio attente/places	11,7 %	Mieux maîtrisé que CSCDN

5.2 Profil démographique — Gymnase et salles

GROUPE D'ÂGE	INSCRIPTIONS	PROPORTION
0-5 ans	335	7,4 %
6-12 ans	563	12,4 %
13-17 ans	69	1,5 %
18-24 ans	71	1,6 %
25-39 ans	294	6,5 %
40-54 ans	789	17,4 %
55 ans et +	2 411	53,2 %
TOTAL	4 532	100 %

FAIT DISTINCTIF

Le gymnase du Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce présente un profil démographique unique avec une majorité d'ainés (**53,2 %**), reflétant le succès remarquable du programme Conditionnement physique 55+ qui attire près de 300 participants par session.

5.3 Profil démographique — Piscine

GROUPE D'ÂGE	INSCRIPTIONS	PROPORTION
0-5 ans	2 027	25,6 %
6-12 ans	2 857	36,1 %
13-17 ans	406	5,1 %
18 ans et +	2 626	33,2 %
TOTAL	7 916	100 %

La piscine du Centre sportif de Notre-Dame-de-Grâce dessert une clientèle plus diversifiée que celle du CSCDN, avec une présence adulte significative (**33,2 %**).

06

Analyse comparative et benchmarking

6.1 Taux d'occupation par installation

INSTALLATION	PLACES	INSCRIPTIONS	TAUX	ÉCART VS MOYENNE
Piscine CSCDN	3 640	2 648	72,7 %	- 10,9 pts
Gymnase CSCDN	2 207	1 974	89,4 %	+ 5,8 pts
Piscine CSNDG	9 261	7 916	85,5 %	+ 1,9 pts
Gymnase CSNDG	5 269	4 532	86,0 %	+ 2,4 pts
MOYENNE	20 377	17 070	83,6 %	—

POINTS CLÉS

Performance maximale : Gymnase CSCDN (89,4 %)

Potentiel de croissance : Piscine CSCDN (72,7 %)

Écart à combler : 992 places potentielles

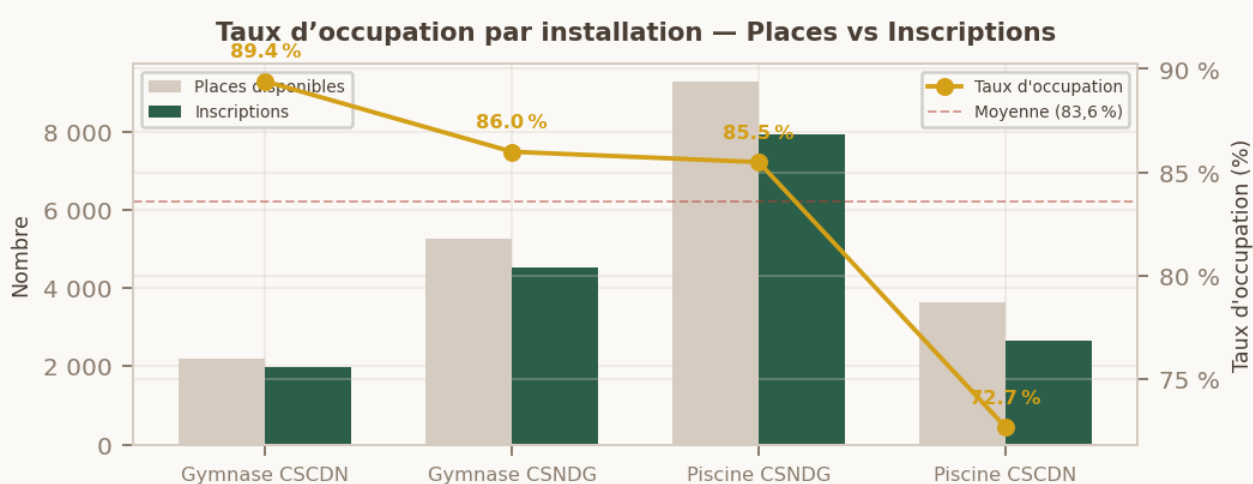


Fig. 5 — Taux d'occupation par installation — Places vs Inscriptions

6.2 Comparaison des profils démographiques

INDICATEUR	CSCDN	CSNDG	ÉCART
Part des 0-12 ans	71,7 %	46,6 %	CSCDN + jeune
Part des 55+	3,1 %	32,5 %	CSNDG + aîné
Part féminine	49,7 %	60,5 %	CSNDG + féminin
Taux de résidents	93,5 %	96,4 %	CSNDG + local

Les deux centres présentent des profils complémentaires : le CSCDN se positionne davantage comme un centre jeunesse et familial, tandis que le CSNDG a développé une expertise distinctive auprès des aînés et des femmes.

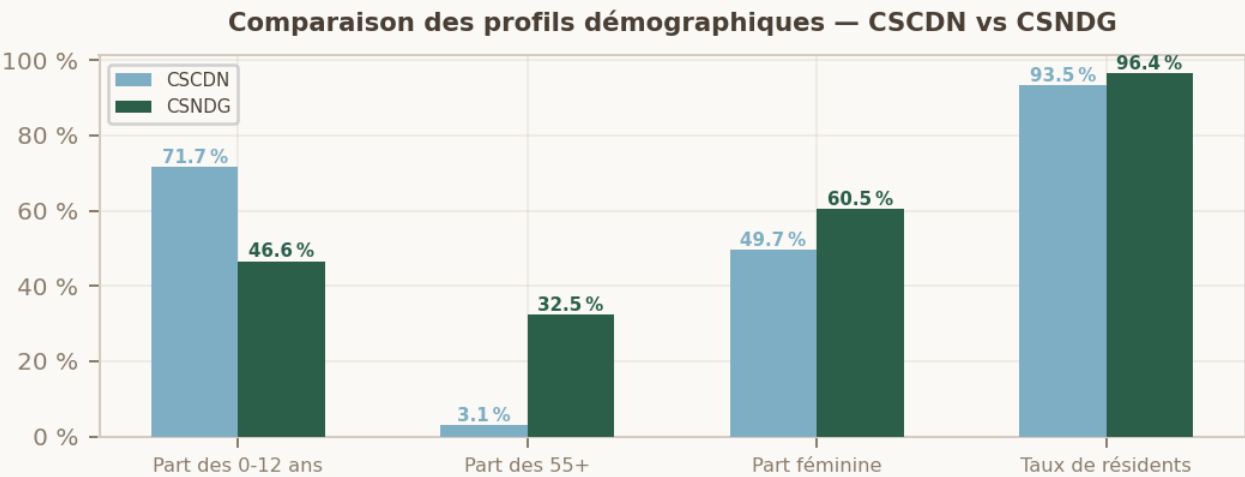


Fig. 6 — Comparaison des profils démographiques — CSCDN vs CSNDG

07

Programmes complémentaires

7.1 Camps de jour

CAMP	INSCRIPTIONS	PROFIL
Camp sportif CDN	402	Été (6-12 ans principalement)
Camp de la relâche	85	Semaine de relâche scolaire
TOTAL CAMPS	487	95,9 % de résidents

7.2 Club aquatique

DISCIPLINE	INSCRIPTIONS	NIVEAU
Natation compétitive	171	Pré-ligue à Élite
Water-polo	50	U12 à U18
Nage artistique	35	Municipal et Régional
TOTAL CLUB	552	79,3 % de résidents

Le club aquatique offre un parcours de développement pour **552 jeunes athlètes**, du niveau récréatif jusqu'à la compétition régionale. Ce programme rayonne au-delà de l'arrondissement avec 20,7 % de non-résidents.

08

Synthèse et recommandations stratégiques

8.1 Forces du modèle actuel

FORCE	INDICATEUR	IMPACT
Taux d'occupation élevé	86,6 %	Optimisation des ressources
Ancrage territorial	95,0 % résidents	Mission communautaire remplie
Diversité générationnelle	Tous âges représentés	Accessibilité universelle
Complémentarité des centres	Profils distincts	Couverture territoriale optimale

8.2 Opportunités d'amélioration

OPPORTUNITÉS IDENTIFIÉES

Piscine CSCDN : Potentiel de 992 inscriptions supplémentaires

Segment 13-24 ans : Seulement 6,5 % — programmation à développer

Sessions intensives : Modèle CSNDG à répliquer au CSCDN

8.3 Recommandations opérationnelles

HORIZON	ACTION	RÉSULTAT ATTENDU
Court terme	Planter sessions intensives piscine CSCDN	Absorber liste d'attente (811 personnes)
Court terme	Optimiser créneaux sous-utilisés CSCDN	Augmenter taux de 72,7 % à 80 %
Moyen terme	Développer offre 13-24 ans	Diversifier clientèle
Moyen terme	Étendre programmation 55+ au CSCDN	Rééquilibrer profil démographique
Long terme	Évaluer expansion capacité aquatique CSCDN	Répondre à demande structurelle

CONCLUSION

Ce rapport démontre la vitalité de Loisirs Sportifs CDN-NDG et sa capacité à rejoindre une clientèle diversifiée tout en maintenant un niveau d'occupation optimal. Les opportunités identifiées, notamment l'amélioration du taux d'occupation de la piscine du Centre sportif Côte-des-Neiges et le développement de l'offre pour les 13-24 ans, constituent les priorités stratégiques pour 2026.



Loisirs Sportifs Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Pour une communauté active et en santé

4880, avenue Van Horne, Montréal (Québec) H3W 1J3
www.lscdndg.org · (514) 342-9988 · info@lscdndg.org

*Préparé par Adama Diop adiop@lscdndg.org
Responsable des communications et du développement*

18 162

INSCRIPTIONS

86,6 %

OCCUPATION

95,0 %

RÉSIDENTS